People's Resource Center

PRC PULSE

Octubre de 2026

Horario de atención sin cita previa para beneficios públicos

¿Necesita ayuda con sus beneficios de SNAP, Medicaid o TANF? Acompañenos durante nuestro horario de atención sin cita previa para recibir asistencia gratuita con:

- Solicitud de beneficios
- Renovación de sus beneficios
- Subir documentos requeridos
- Reportar cambios en su caso

PRC Wheaton: El primer y tercer martes del mes, de 9:00 a 12:00.
PRC Westmont: El segundo y cuarto martes del mes, de 9:00 a 12:00.

¿Tiene preguntas? Llama al 630-682-5402, extensión 336, o para más información, ¡haga clic aquí.

Talleres de computación

Clases que empiezan octubre:

Introducción a la computación: Familiarícese con el equipo básico, conozca las partes comunes de una computadora y explore los botones y puertos principales en una computadora de escritorio o portátil

Fundamentos de Windows: ¡Una introducción a Microsoft Windows! Aprenda a mover y cambiar el tamaño de las ventanas, crear archivos, carpetas y accesos directos, y cambiar el nombre o eliminar archivos.

Para más detalles, ¡haz clic aquí!

Educación para Adultos

¿Le gustaría practicar su inglés? ¡Únase a nuestra clase de conversación en inglés! Se ofrece en PRC, centros asociados del condado de DuPage o por Zoom.!

Para más detalles, ¡haz clic aquí!

Programa Navideño "Share the Spirit" de PRC

El programa navideño de PRC se llevará a cabo los días 13 y 14 de diciembre.

Se requiere enviar una solicitud; la participación está sujeta a selección.

Para más detalles y para registrarte, haz clic aquí.

Asistencia de empleo sin cita previa

¡Obtenga ayuda personalizada con su currículum, práctica para entrevistas y más!

9 de octubre, 13 de noviembre y 11 de diciembre

¡No es necesario pedir cita!

¡Pulsa aquí para saber más!

Taller de Nutrición

¡Aprenda a preparar un plato equilibrado y a elegir alimentos más saludables! ¡Bolsa de frutas y verduras gratis para todos los asistentes!

22 de octubre a las 12:30 p. m. - En PRC Westmont o formato virtual

¡Infórmate más y regístrate aquí!

Banco de Ropa

¡Llegó la época de suéteres!
¡Ya tenemos disponibles abrigos y ropa de otoño e invierno!
¡Programe una cita en PRC Wheaton o PRC Westmont

¡Llama al 630-682-5402, extensión 0, para programar su cita!

Talleres de arte para todas las edades

PRC Wheaton 201

Dibujo de calabazas Zentangle - Sábado 24 de octubre, de 9am-10am.

PRC Westmont

Mini pintura en acrílico - Lunes 26 de octubre, de 10:00 a. m. a 11:30 a. m.

*Los niños mayores de 3 años deben estar acompañados por un padre o tutor.

Para ver el calendario completo y registrarse, ¡haga clic aquí!

¡Tu voz importa!

¡El 3 de noviembre es el día de las elecciones!

Verifica si estás registrado o regístrate en línea.

Encuentra tu lugar de votación o solicita votar por correo.

Para más información, ¡haga clic aquí!

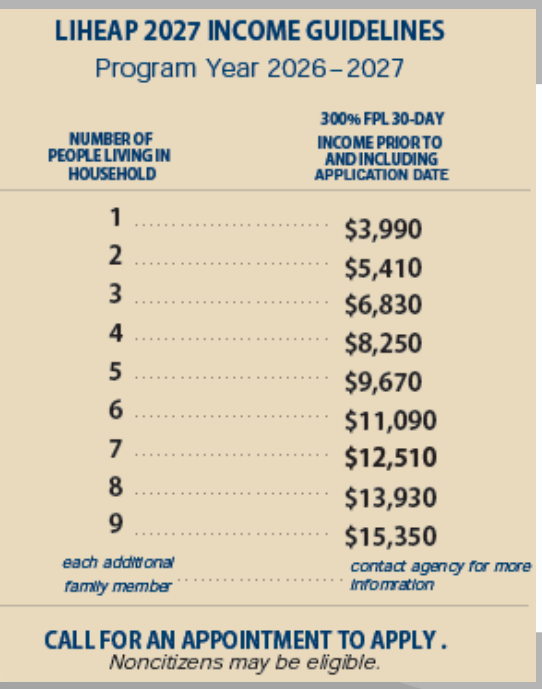
¡La Liga de Mujeres Votantes puede ayudarte a mantenerte informado!

AID

La misión de la Asociación para el Desarrollo Individual (AID) es empoderar a personas con desafíos físicos, del desarrollo, intelectuales y de salud mental para que disfruten de una vida digna y con propósito.

AID ofrece: Línea de crisis las 24 horas, servicios ambulatorios, atención psiquiátrica, vivienda asistida y más.

Para más información, ¡haga clic aquí!



LIHEAP 2027 INCOME GUIDELINES

Program Year 2026–2027

NUMBER OF PEOPLE LIVING IN HOUSEHOLD	300% FPL 30-DAY INCOME PRIOR TO AND INCLUDING APPLICATION DATE
1	$3,990
2	$5,410
3	$6,830
4	$8,250
5	$9,670
6	$11,090
7	$12,510
8	$13,930
9	$15,350
each additional family member	*contact agency for more information*

CALL FOR AN APPOINTMENT TO APPLY .

Noncitizens may be eligible.

Asistencia para servicios públicos de LIHEAP.

¡Ya están abiertas las inscripciones para el Programa de Asistencia Energética para Hogares de Bajos Ingresos (LIHEAP)!

Ayuda económica para hogares elegibles con el pago de facturas de gas o electricidad.

Para solicitar asistencia, comuníquese con:
PRC: 630-682-5402
Condado de DuPage: 630-407-6500

Grupo de apoyo para cuidadores

Un espacio seguro y de apoyo para quienes cuidan a padres mayores o cónyuges, así como para cuidadores a distancia.
El segundo y el cuarto jueves de cada mes, de 10am a 11:30am en Downers Grove Township o en línea por Zoom.

¡Llama al 331-871-5537 para más detalles!

Serie para padres de NAMI DuPage.

Diseñada para padres y cuidadores de niños y jóvenes de hasta 18 años, esta serie ofrece herramientas prácticas, orientación experta y estrategias reales para apoyar la salud mental y el bienestar emocional de sus hijos.

Para más detalles, ¡haz clic aquí!

¡Manténgase en contacto con PRC!

Llame al 630-682-5402 o visite www.peoplesrc.org