

Discusión y planificación de su presupuesto familiar

1 Establezca metas

Tenga meta a corto plazo (1-2 años), y medio plazo (10 años) y largo plazo (40 años). Sume cuánto debe ahorrar cada mes para cumplir con las metas.

Estas son sus necesidades de ahorro.



Conozca cuáles son sus ingresos mensuales netos o salario neto. Esto es después de sustraer los impuestos y deducciones como el seguro médico, de la vista, dental, 401K.

Conozca cuáles son sus ingresos netos

2

3 Sume los gastos obligatorios

Sume cuánto debe pagar cada mes (renta, auto, gas, seguros, alimentos).



Sustraer sus necesidades de ahorro y sus gastos obligatorios a sus ingresos netos.

Calcular para ahorrar

4

5 Ingresos adicionales

Lo que queda del Paso 4 son sus ingresos adicionales, o cosas que quiere pero que no necesita (vacaciones, salir a comer).



Revise las finanzas cada semana y vuelva a evaluar sus metas.

Programe una fecha semanal de revisión para evaluar metas

6

La clave: Establecer un presupuesto, darle seguimiento y reunirse una vez por semana para revisar cómo van, puede minimizar los conflictos por dinero, además de ayudarles como familia para que cumplan con los metos que se propusieron.